

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 06.12.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
Итого за Витаминизация	100	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с томатным соусом	100		175,42	6,04	14,99	3,96	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	515	62,2	617,92	17,01	25,70	79,81	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	87,1	837,24	26,05	28,21	104,56	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		175,50	4,96	3,63	30,66	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	35	238,81	5,22	3,73	45,53	
Итого за день:			1 740,97	48,68	58,04	239,7	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с томатным соусом	100		175,42	6,04	14,99	3,96	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	75	701,17	19,60	26,46	96,65	
обед							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	90	986,29	29,76	32,13	129,48	
Итого за день:			1 687,46	49,36	58,59	226,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи
"06" 12 2022 документов**МЕНЮ НА 06.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с томатным соусом	100		175,42	6,04	14,99	3,96	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	515	64	617,92	17,01	25,70	79,81	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	85,3	866,55	26,49	29,28	107,86	
Итого за день:			1 578,47	44,3	55,78	207,27	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должности



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с томатным соусом	100		175,42	6,04	14,99	3,96	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	64	701,17	19,60	26,46	96,65	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	85,3	986,29	29,76	32,13	129,48	
Итого за день:			1 781,46	50,16	59,39	245,73	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир